## 盆踊り講習会

8日月・22日月13: 00~15:00中央公民館。 夏の盆踊り大会で全国各 地の盆踊りの曲を踊る¥ 無問狛江市文化協議会☎ 3489-8673**FAX**3488-5613两牧

心の病・家族相談日 ▲49日 図・23日 図10: 00~12:00 (電話相談)。 心の病についての相談を受 ける対心の病を持つ当事者 とその家族、市民¥無問 狛江さつき会(家族会)☎ 080-9275-2090安藤

**ベビーマッサージ** 30西河原公民館。助産 師の指導でベビーマッ サージを行う間バスタオ

#### お知らせ

「komaeの 仲 間」 欄等に掲載した催し等 は新型コロナウイルス 感染症の影響により中 止・延期となる場合が あります。最新情報は それぞれの主催者へお 問い合わせください。

ル、タオル、防水シート 団件後2カ月からの乳児と 母親¥1,200円**申**事前問 母と子と助産師の会☎・ **FAX**3488-2616 (18: 00~21:00) 長尾

## リウマチ友の会例会

▲ 10日丞13:30~15: 30調布市総合福祉センタ 一。情報交換、懇談会閱 飲み物園関節リウマチ患 者、家族¥200円問調布 狛江リウマチ友の会☎・ FAX5497-5585柴田

### //▼マンション管理無料相 ▲談会

26円金18:30~20:00 中央公民館。マンションに 関係する相談の分譲マンシ ョン居住者、マンション管 理組合員Ұ無甲先着順問 狛江市マンション管理士会 ☎6277-6301**FAX**3483-7098大鳥

## ※市

28⊟□10:00~15: 00市役所前市民ひろば。 フリーマーケットと市内業 者出店による市¥フリーマ ーケット出店1,100円面 先着順。毎月15日~31日 間狛江楽市の会☎5438-8805**FAX**5438-4331 Malfe8805@gmail. com坂本

/∕◥ はじめての遺言相談 ▲ 29日月10:00~12:

# **街角のアーティスト**

ギャラリーベンターナ(磯村みどり代表)が28日日 午後3時 (開場2時30分) ~ 4時30分に泉の森会館で

「街角のアーティスト」は平成15年に始まり、当初 は銀座や新宿を会場にしていたが、現在は泉の森会館 で年2回催しており、今回で36回目を迎える。

ライブ「街角のアーティスト」を開催する。

出演するのは磯村さんが月1回、歌唱指導をしてい



る女性9人。狛江市や調 布市の60~70代の主婦 が中心で、なかには20年 近く指導を受けている人 もいる。新型コロナウイ ルス感染症の影響で歌唱 指導は中断しているが、 各自が本番に向けて自宅 で練習に励んでいる。ラ イブでは、タンゴやシャ

スポット

ンソン、ジャズなど出演者が好きな歌2曲ずつ披露す る予定で、うち1曲は原語で歌う。

磯村さんは武蔵野音楽大学を卒業後、音楽の講師を していたが、出産で一時中断。育児が終わったため、 タンゴを中心に活動を再開。現在は、自身が市内で経 営するギャラリーで音楽家にライブの場を提供した り、歌声サロンを月1回催している。ライブでは磯村 さんもタンゴ「エル・チョクロ」を披露する。磯村さ んは「コロナで厳しいこうした時こそ、歌を歌ったり、 聴いたりする機会を大事にしてほしい」と参加を呼び かけている。定員は先着60人で入場無料。

問い合わせ☎3488-6761磯村さん。

00泉の森会館。遺言書の ポイント整理定先着2人¥ 資料代500円 1日 目一 15日月間遺言書を考える 会 2090-6480-3930北

**狛江市卓球団体戦**後

7月12日日9:30~20: 00市民総合体育館。種目 =男子、女子及び中学生 以下。試合方法=4単1複 対市内在住・在勤・在学者 及び連盟登録チーム¥参 加費1チーム3,000円、中 学生以下1,500円 16月2 日以~15日月。NPO法人 狛江市体育協会☎3480-6211へ間泊江市卓球連盟 ☎3489-4559**FAX**3489-7783秋元

↑ 小学生バレーボール 毎囦・困17:00~19: 30、每田·旧時間不定(遠 征、試合あり)緑野小学校。 見学・体験歓迎音体育館履 き、飲み物、タオル耐小学 1~4年生の女子**月**3,000 円■事前間狛江セブン☆ 080-5376-8471山本

リラクゼーションバレエ 月4回困19:15~21: 30中央公民館。クラシッ クバレエを基礎とした美 容健康体操。見学自由月 3,200円**間**Yu'sエッセンシ

新型コロナウイルス感染症による市 民生活への影響が深刻化する中で、食 品の不足に困窮する家庭の増加が問題 になっている。特定非営利活動法人 フードバンク狛江理事長の田中妙幸さ ん(67) にコロナ禍の現状とフード

#### 新型コロナウイルス感染症の影響■4

バンクの活動について聴いた。

月の市の窓口提供件数は過去最高の86 件で、件数が年平均より5割も増えま した。3月のひとり親子育て応援も過 去最多の67世帯が食品配送を希望しま した。4月の緊急支援の返送アンケー トには「仕事のシフトを減らされ、給 料が減った」「次の仕事がない」「預金を 切り崩して食料を買っているが、もう 限界」など差し迫っている危機を感じ ました。今後も困窮する家庭がさらに 増えるのではないかと心配です。

提供食品の現状
企業などからの無償 の食品寄贈はそれほど増えていませ ん。現在はなんとか在庫を維持してい ますが、提供件数が増え続けると十分 な食料提供が続けられるか心配です。 寄贈してほしい食品は、お米が基本で す。また、缶詰、おかず系のレトルト 食品、甘口のカレールー、袋麺、カッ プ麺、麺つゆなどの調味料、ふりかけ 願いしたいです。

かけで、テレビでフードバンクを知り、 狛江にも作りたいと考えました。フー

# 食品に困窮する家庭が増えるのではないかと心配です

い』を『いただきます』へ」です。ま います。市との連携の強化と実績が認 だ食べられるのに廃棄される食品を寄 められてうれしいと感じる一方、さら 贈してもらい、困窮家庭や福祉団体へ 無償提供する活動をしています。市と ります。活動場所が2カ所になったた 食料支援の協定を交わし、福祉相談課 の生活困窮者自立支援相談窓口「こま」すが、現在は新型コロナウイルス感染

YELL」の依 症防止のため、コアメンバーで活動し

頼を受けてています。 年間4t、昨 年度は月平 比べてフードバンク活動が必要とされ 均56件に提 |供しました。 す。コロナ禍から回復するためには行 また、平成 政や社会福祉協議会など公的な機関に 30年の夏休 加え、幅広い市民と一緒に活動やつな みから子ど がり方などを模索して課題解決へと進

も政策課の んでいかなければいけないと思ってい 特定非営利活動法人フードバンク狛江 ます。「地域に根付く社会活 理事長

動としてフードバンク狛江が 継続できる」ことを目指して 基盤整備を積極的に進めてい きたいです。

問い合わせ☎5497-0272、Eメール Minfo@fb-komae.org

にがんばらなくてはという緊張感もあ

め、参加メンバーの連携などが課題で

コロナ禍からの回復と課題■平常時に

る事態になり、気持ちが引き締まりま

田中妙幸さんの横顔=兵庫県姫路市生 まれ。和光大学人文学部人間関係学科 卒業後、川崎市で保育士を27年間勤 める。平成8年から狛江市在住。24 年からフードバンク狛江の活動を始 提供が年々増加するなかで、市に強くめ、26年に特定非営利活動法人設立、 活動の内容と現状■自宅近くのひとり 要望して、市庁舎1階の空きスペース 理事長に就任。趣味=水彩色鉛筆でハ ガキ絵を描くこと。特技=大勢の前で しゃべること、紙芝居や絵本を読むこ ドライブの受付場所のほか、食品保管と。好きな色=紫、緑、紺、オレンジ。 ドバンク狛江の合言葉は「『もったいな 場所や作業スペースが広がって喜んで 好きな食べ物=たこ焼き、お好み焼き

協力で、給食のない時期の食料提供を 希望するひとり親世帯へ夏・冬・春と 年3回実施しています。現在、正会員 47人、賛助会員48人(うち賛助団体 5団体)が加入し、ボランティア団体 として会費や寄付、助成金で活動して やお菓子などが不足気味です。家庭におり、狛江市から家賃補助を受けてい 眠っている常温保存の食品の寄付をおますが、事業収入はありません。食品 親家庭の大変な状況を知ったのがきっ と西野川1-16-7の元消防団器具置き 場が使えるようになりました。フード

田中

# 「komaeの仲間」の原稿 受付窓口が4月から変わっています

「komaeの仲間」の原稿は市役所4階政策室または狛江市市民活動支援センター こまえくぼ1234で受け付けます。

原稿は窓□へ直接持参するか、FAX、Eメールでお送りください。

#### ●原稿の受付窓□●

#### 狛江市役所4階政策室

受付=午前8時30分~午後5時、 土・日曜・祝日休み

**☎**3430-1111 **FAX**3430-6870 EメールMwacco@city.komae.lg.jp

### 狛江市市民活動支援センター こまえくぼ1234

和泉本町1-2-34 受付=午前10時 ~午後5時、 火曜・祝日休み

**2**5761-5556

市役所いちょう通り ••••• こまえぐぼ1234 JAマインズ

ャルバレエ☎3489-2251 Makinoriyutan2954@ willcom. com原田

### 英会話

**英云**面 毎世A=13:00~14:  $30 \times B = 15:00 \sim 16:30$ 中央公民館または西河原公 民館。カナダ人講師の初・ 中級クラス。コロナ感染防 止期間中はZoom会議使 用詩筆記用具、テキスト(購 入後) **園**Eメールアドレス (携帯メール含む) のある 人月4,000円甲先着順間泊 江国際友好クラブ (KIFC) MKatsFujii@outlook. com藤井

# 「komaeの仲間」は市民活動団体の情報コーナーです。

掲載ご希望の方は事前に登録が必要です。市役所4階政策室(☎3430-1111 FAX3430-6870) または狛江市市民活動支援センター こまえくぼ1234(☎ 5761-5556) で受け付けています。

8月号の原稿の締め切りは6月30日辺です。

●記事中の記号● 【 健康、 【 スポーツ、 】 文化、 【 交流・地域、 【 その他、 補狛 江市市民公益活動事業補助金事業、役市または市教育委員会後援、日持ち物、対対象、 定定員、入入会金、月月会費、毎年会費、♥参加費、無無料、申申し込み、個問い合わせ先、 MEメール

お願い●原稿は市役所4階政策室や市公式ホームページにある所定の用紙を 使用し、文字を崩さず、はっきりとお書きください。掲載にあたっては編集部 で原稿を修正したり、短縮する場合があります。予めご了承ください。